

Semaine du 3 avril 2017 au 7 avril 2017					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45 Glace	Intensif 2 et Compétition				Intensif 2 et Compétition
10h00-11h00 PPG*	Intensif 2 et Compétition				Intensif 2 et Compétition
10h00-11h00 PPG**	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1
11h00-12h00 Repas***	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1
12h15-13h45 Glace	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1	Pré-compétition, Détection 2 et Intensif 1
16h20-17h20 Danse****		Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	
18h30-20h30 Glace		Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	

* PPG sur le site de La Cartonnerie par Jean Marie

** PPG à la salle de ping pong avec les entraîneurs

*** Repas avec organisation individuelle (pic-nic froid ou chaud)

**** Danse à la salle de Hit Fitness avec Patricia

Tous les patineurs engagés à la compétition de REIMS devront obligatoirement faire la première semaine de stage avec son groupe !!!!

Semaine du 10 avril 2017 au 14 avril 2017					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07h45-09h45 Glace	Intensif 2 et Compétition				Intensif 2 et Compétition
10h00-11h00 PPG*	Intensif 2 et Compétition				Intensif 2 et Compétition
12h00-13h00 Glace	Initiation 1	Initiation 1	Initiation 1	Initiation 1	Initiation 1
13h00-13h45 Glace	Découverte	Découverte	Découverte	Découverte	
16h20-17h20 Danse**		Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	
18h30-20h30 Glace		Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	Intensif 2 et Compétition	

* PPG avec Jean Marie sur le site de La Cartonnerie

** Danse avec Patricia sur la salle de Hit Fitness