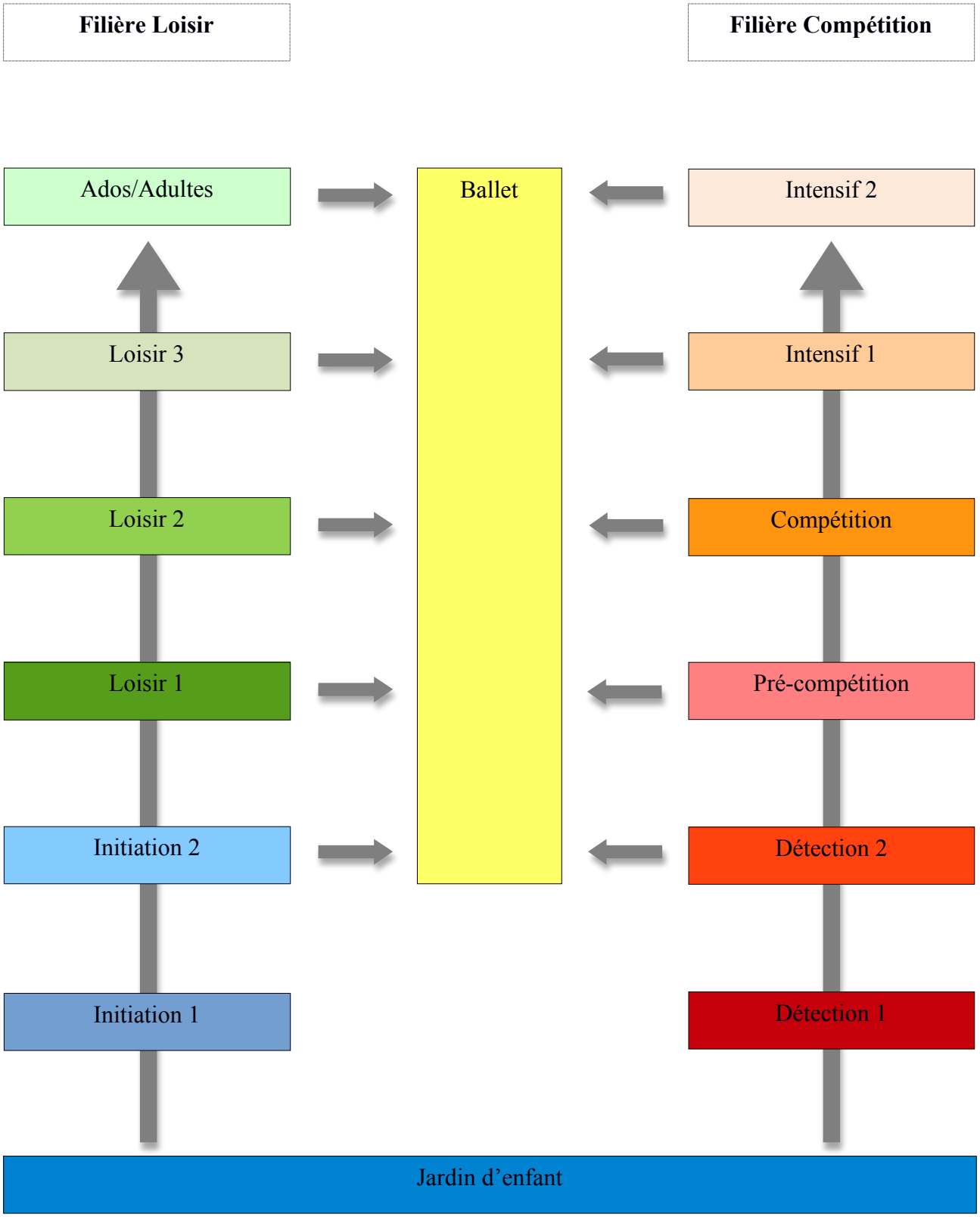
CSG DAMMARIE

NOTE D'ORGANISATION

SAISON 2016-2017

Organigramme des groupes



Description des groupes

Filière Loisir

1- Groupe « Jardin d'enfant »

Le groupe « Jardin d'enfant » concerne les enfants qui ne peuvent pas intégrer le groupe « Initiation 1 » du fait de leur jeune âge.

Le « Jardin d'enfant » s'adresse exclusivement aux enfants âgés de 3 à 6 ans (moins de 6 ans au 1er juillet de la saison en cours) et ayant au maximum la lame 2. Il n'y a pas de niveau minimum requis. L'objectif principal est la découverte de la glisse par le jeu pour permettre un apprentissage ludique du patinage. Tout au long de la saison, les patineurs seront amenés à préparer des tests : le patin vert, le patin bleu ainsi que le patin rouge.

Entraînement :
- mercredi 12h15-13h ;
- et/ou samedi 12h-12h45.

2- Groupes « Initiation »

Apprentissage des bases du patinage à travers la préparation et le passage des différents tests propres à la discipline. Les créneaux d'initiation au patinage sont proposés aux patineurs en fonction de leur niveau et du nombre de « lames » obtenus.

- **Initiation 1 (lames 0-2)**

Ce groupe est accessible aux enfants de plus de 6 ans au 1er juillet de la saison en cours, ou aux patineurs de moins de 6 ans ayant déjà effectué 2 saisons dans e groupe « Jardin d'enfant » ou bien issus du groupe « Détection 1 ». Il n'y a pas de niveau minimum requis.

Entraînement :
- mercredi 13h-13h45 ;
- et/ou samedi 12h-12h45 ;
- et/ou dimanche 9h-9h45.

- **Initiation 2 (lames 3-5)**

Ce groupe est proposé aux patineurs issus des groupes « Initiation 1 », « Détection 2 » et « Pré-compétition », ayant au minimum la lame 3 et au maximum la lame 5. Il n'y a pas d'âge minimum requis.

Entraînement :
- mercredi 12h45-13h45 ;
- et/ou samedi 12h45-13h45 ;
- et/ou dimanche 8h45-9h45.

3- Groupes « Loisir »

- **Loisir 1 (lames 6-8)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 1 » sont issus des groupes « Initiation 2 » ou « Pré-compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est la lame 6 et l'objectif principal est la préparation et l'obtention des lames 7, 8 puis du Patin d'acier pour un passage en Loisir 2.

Entraînement :
- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

- **Loisir 2 (PA à Prélim)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 2 » sont issus des groupes « Loisir 1 » ou « Pré-compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est le Patin d'acier et l'objectif principal est la préparation et l'obtention de la Préliminaire puis du PN1 pour un passage en Loisir 3. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils remplissent les conditions d'âge et de médaille (*cf.* groupe Ballet ci-après), qu'ils patinent au moins 2 heures en Loisir, et sur accord des entraîneurs.

Entraînement :
- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

- **Loisir 3 (> PN1)**

Les patineurs intégrant le groupe « Loisir 3 » sont issus des groupes « Loisir 2 » ou « Compétition ». Le niveau d'entrée minimum dans le groupe est le PN1 et l'objectif principal est la préparation et l'obtention des PN 2 à PN 10. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils remplissent les conditions d'âge et de médaille (*cf.* groupe Ballet ci-après), qu'ils patinent au moins 2 heures en Loisir, et sur accord des entraîneurs. Ils ont également la possibilité de participer aux compétitions régionales de 5e division sur proposition des entraîneurs.

Entraînement :
- mardi 19h30-20h30 ;
- et/ou jeudi 19h30-20h30.

4- Groupe « Adultes »

L'entrée dans le groupe « Ados/Adultes » se fait en fonction de l'âge, 14 ans minimum au 1er juillet de la saison en cours. Il n'y a pas de niveau minimum requis.

L'objectif est l'apprentissage des fondamentaux de patinage et éventuellement la préparation et le passage des différents tests d'initiation et de club. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils remplissent les conditions d'âge et de médaille (*cf.* groupe Ballet ci-après), qu'ils patinent au moins 1h30 en Ados/Adultes, et sur accord des entraîneurs.

Entraînement :
- mercredi 10h-11h30 ;
- et/ou samedi 10h-11h30 ;
- et/ou dimanche 7h45-8h45.

Filière Compétition

Le passage d'un patineur dans l'un des groupes de la filière Compétition n'est ni obligatoire, ni définitif. Le patineur pourra à tout moment réintégrer l'un des groupes de la filière Loisirs en fonction de son niveau de médaille s'il le souhaite ou sur décision des entraîneurs du club. Le patineur devra participer à l'ensemble des créneaux horaires proposés pour son groupe sauf dérogation pour motif exclusivement de planning scolaire.

1- Groupes « Détection »

L'entrée d'un patineur dans un des groupes « Détection » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs et dépend de l'âge et du niveau de pratique du patineur.

➢ **Détection 1 : patineurs issus des groupes « Jardin d'enfant » et « Découverte »**

- Moins de 6 ans au 1er juillet de la saison en cours.
- Niveau : pas de niveau minimum requis/lame 2 maximum.

Entraînement :
- mercredi 12h45-13h45 ;
- samedi 12h45-13h45.

➢ **Détection 2 : patineurs issus des groupes « Jardin d'enfant », « Détection 1 » et « Initiation 1 »**

- Moins de 8 ans au 1er juillet de la saison en cours.
- Niveau : lame 2 minimum/lame 4 maximum.

Entraînement :
- mardi 18h30-19h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 8h45-9h45 ;
- samedi 10h-11h : sol.

2- Groupe « Pré-compétition »

L'entrée d'un patineur dans le groupe « Pré-compétition » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs et dépend de l'âge et du niveau de pratique du patineur. Les patineurs seront issus des groupes « Initiation 1 », « Initiation 2 », « Détection 2 » et « Intensif 1 ».

- Moins de 11 ans au 1er juillet de la saison en cours.
- Niveau : lame 4 minimum/Préliminaire maximum.
- Possibilité pour les patineurs de participer aux compétitions régionales en 4e et 5e divisions. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils remplissent les conditions d'âge et de médaille (*cf.* groupe Ballet ci-après) et sur accord des entraîneurs.

Entraînement :
- mardi 18h30-19h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 7h45-9h45 ;
- samedi 10h-11h : sol.

3- Groupe « Compétition »

L'entrée d'un patineur dans le groupe « Compétition » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs en fonction de l'âge et du niveau de pratique du patineur. Il n'y a pas d'âge minimum requis.

- Niveau : Patin d'acier minimum.
- 1 semaine de stage obligatoire à chacune des vacances scolaires.
- Stage de prérentrée fortement recommandé.
- Possibilité pour les patineurs de participer aux compétitions régionales et nationales de 5e, 4e, 3e et 2e divisions. Les patineurs de ce groupe ont également la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » sous réserve qu'ils remplissent les conditions d'âge (*cf.* groupe Ballet ci-après) et sur accord des entraîneurs.

Entraînement :
- mardi 18h30-19h30 ;
- mercredi 16h-17h : sol ;
- mercredi 17h30-19h30 ;
- jeudi 18h30-19h30 ;
- samedi 7h45-9h45 .

Sur proposition des entraîneurs, les patineurs de ces 3 groupes ont la possibilité d'intégrer le groupe « Intensif ».

4- Groupe « Intensif »

L'entrée dans l'un des groupes « Intensif » ne peut se faire que sur proposition des entraîneurs. Les patineurs ont la possibilité de participer aux compétitions régionales de 3e division ainsi qu'aux compétitions nationales de 2e et 1re divisions.

➢ **Intensif 1 : patineurs issus des groupes « Détection 2 »**

- Moins de 8 ans au 1er juillet de la saison en cours.
- Les patineurs ne peuvent rester dans ce groupe qu'une saison, à l'issue de laquelle ils seront dirigés vers un des groupes « Pré-compétition », « Compétition » ou « Intensif 2 ».
- 1 semaine de stage obligatoire à chacune des vacances scolaires.

Entraînement :
- lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h-13h45 ;
- lundi 18h15-19h15 : sol.

➢ **Intensif 2 : patineurs issus des groupes « Détection 2 », « Pré-compétition », « Compétition » et « Intensif 1 »**

- Pas d'âge minimum requis.
- Les objectifs donnés à chaque patineur devront être atteints pour le maintien dans le groupe la saison suivante.
- 1 semaine de stage obligatoire à chacune des vacances scolaires.
- Stage de prérentrée fortement recommandé.
- Pour les patineurs scolarisés dans le primaire : 2 séances de glace obligatoire quotidiennement (10 h minimum par semaine).
- Pour les patineurs scolarisés dans le secondaire : 2 à 3 séances de glace obligatoire quotidiennement (12 h minimum par semaine).
- Sol obligatoire.

Entraînement :
- lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h-13h45 ;
- lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h-18h ;
- mercredi 17h30-19h30 ;
- mercredi 16h-17h : sol ;
- lundi, vendredi 18h15-19h15 : sol.

5- Groupe « Ballet »

Les patineurs des groupes « Initiation 2 », « Loisir 1 », « Loisir 2 », « Loisir 3 », « Pré-compétition » « Compétition » et « Ados/Adultes » ont la possibilité s'ils le souhaitent d'intégrer le groupe « Ballet » si le niveau minimum demandé est respecté afin de participer aux compétitions de la discipline. Une équipe de Ballet pourra être créée dès lors que le nombre de 12 patineurs sera atteint. Il sera également possible de créer une autre équipe dès lors que le nombre de patineur sera suffisamment élevé.

- Niveau minimum pour intégrer le groupe « Ballet » : lame 7.
- Âge maximum : 21 ans au 1er juillet de la saison en cours.
- 2 heures de glace minimum obligatoires dans un autre groupe des filières Loisir ou Compétition.

Afin de constituer les équipes pour la rentrée, il est demandé à tous les patineurs intéressés de se manifester auprès du club avant 15 septembre.

L'entrée d'un patineur dans le groupe ne pourra se faire que lors du mois de septembre.

Entraînement : dimanche 17h30-19h30.

Horaires des entraînements

- **Filière Loisir**

Jardin d'enfant	Mercredi : 12h15-13h et/ou Samedi : 12h-12h45
Initiation 1	Mercredi : 13h-13h45 et/ou Samedi : 12h-12h45 et/ou Dimanche : 9h-9h45
Initiation 2	Mercredi : 12h45-13h45 et/ou Samedi : 11h45-12h45 et/ou Dimanche : 8h45-9h45
Loisir 1	Mardi et/ou jeudi : 19h30-20h30
Loisir 2	
Loisir 3	Mercredi et/ou samedi : 10h-11h30 et/ou Dimanche : 7h45-8h45
Adultes	

- **<u>Filière Compétition</u>**

Détection 1	Mercredi + Samedi : 12h45-13h45
Détection 2	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Samedi: 8h45-9h45 + Mercredi : 10h-11h (sol)
Pré-compétition	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Samedi : 7h45-9h45 + Samedi : 10h-11h (sol)
Compétition	Mardi + Jeudi : 18h30-19h30 + Mercredi : 17h30-19h30 + Samedi : 7h45-9h45 + Mercredi : 16h-17h (sol)
Intensif 1	Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 12h-13h45 + Sol Lundi : 18h15-19h15
Intensif 2	Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi : 12h-13h45/16h-18h + Lundi : 16h-18h + Mercredi : 17h30-19h30 + Mercredi : 16h-17h (sol) + Lundi/Vendredi : 18h15-19h15 (sol)
Ballet	Dimanche : 17h30-19h30 (+ 2 h dans un autre groupe des filières Loisir ou Compétition)